

SPOT Svetovanje Jugovzhodna Slovenija vabi na **10-urno brezplačno** usposabljanje

ČUSTVENA INTELIGENCA IN DOBRI ODNOSI NA DELOVNEM MESTU

KDAJ: v četrtek, **13. 2. 2020**, in v torek, **18. 2. 2020**, od **9.00** do **14.00** ure

KJE: v mali sejni sobi (P10) Podjetniškega inkubatorja Podbreznik, Podbreznik 15, Novo mesto.

ZA KOGA: Usposabljanje je namenjeno mikro in malim **podjetjem in podjetnikom ter potencialnim podjetnikom** iz regije JV Slovenija.

Izobraževanje vam omogoča, da sprostite moč čustvene inteligence zaposlenih in vam pomaga odkleniti njihov celoten potencial. Postanite veščiči reševanja čustvene dinamike vaših zaposlenih, tako da pridobite nove kompetence, spretnosti in strokovno znanje. S tako razvitimi potenciali posameznikov, skupin in celotne organizacije lahko dosežete poslovni cilj z novimi rešitvami.

VSEBINA:

- **Spoznavanje in razumevanje lastnih in medsebojnih mentalnih in čustvenih procesov:**
 - o Kaj je čustvena inteligenca in zakaj je pomembna
 - o Zdrava samozavest in samozavedanje
- **Obvladovanje čustev:**
 - o Krepitev posameznika in njegove integritete (čustven, mentalni in vedenjski vidik)
 - o Učenje asertivnosti
 - o Delo s sencami, obrambnimi mehanizmi in omejujočimi prepričanji
 - o Prevzemanje odgovornosti za svoje ravnanje (vzroki in posledice)
- **Socialne spretnosti:**
 - o Aktivno poslušanje
 - o Komunikacija (aktivno poslušanje, neverbalna komunikacija, povratna informacija, kompetenca, vprašanja, pohvale, kritike, točke pravilne komunikacije, objektivnost in subjektivnost)
 - o Empatija in toleranca
- **Uravnavanje odnosov:**
 - o Učinkovito reševanje konfliktov
 - o Povezanost zaposlenih v organizaciji
 - o Kako skupaj zgradimo dobro počutje na delovnem mestu

IZVAJALKA: **Alenka Kaštrun**, univ. dipl. pravnica, študentka psihoanalitične psihoterapije, Master RPT praktik, PK Yoga učiteljica, več kot desetletna učiteljica meditacije, NLP, DP4 in PEAT praktikantka, direktorica Zavoda za izobraževanje in svetovanje Beyondmind, ki 10 let svetuje na področju obvladovanja stresa in čustvene inteligence na delovnem mestu.

PRIJAVA: Prijave so **OMEJENE** in so **obvezne**, sprejemamo jih do zasedbe prostih mest oz. najkasneje **do torka, 11. 2. 2020**, na **[POVEZAVI](#)**.

DODATNE

INFORMACIJE: Darja Smiljić, 040 197 264 ali darja.smiljic@rc-nm.si

SPOT Svetovanje Jugovzhodna Slovenija izvajamo konzorcijski partnerji: Razvojni center Novo mesto d.o.o., RC Kočevje Ribnica d.o.o., RIC Bela Krajina in OOO Novo mesto. Tokratno usposabljanje koordinira **Razvojni center Novo mesto d.o.o.**

Naložbo financirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj.